

# التقرير الختامي لحملة تعزيز الصحة النفسية

بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية

من ١٣ - ٢٤ / ٣ / ١٤٤٤هـ

التوجيه والإرشاد \_ عمادة شؤون الطلاب



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# قائمة المحتويات

قائمة المحتويات

01

الجدول الزمني

02

البرامج المصاحبة

03

الحفل الختامي

04

جهات التكريم

05

إحصائيات وأرقام

06

# الجدول الزمني

من ٢٢ - ٢٤ / ٣

برنامج الجلسات الحوارية والأركان  
التفاعلية عن مفاهيم الصحة النفسية +  
تكريم المشاركين



يوم ١٦ / ٣

ندوة تعزيز الصحة النفسية  
للطالبة



من ١٦ - ١٧ / ٣

ورش عمل مؤشرات الصحة  
النفسية



من ١٣ - ١٧ / ٣

جولات ميدانية توعوية قام  
بها طلبة الجامعة

من ١٣ - ٢٤ / ٣

إطلاق استمارات التقييم في  
المجتمع الجامعي





# البرامج المصاحبة

# جولات ميدانية توعوية قام بها طلاب الجامعة



جامعة أم القرى  
UMM AL-QURA UNIVERSITY

يُشرف عمادة شؤون الطلاب  
مُمثلة في ( التوجيه والإرشاد )  
أن تعلن عن أسماء الطلبة الأعلى مشاركة في  
الجولات الميدانية ضمن

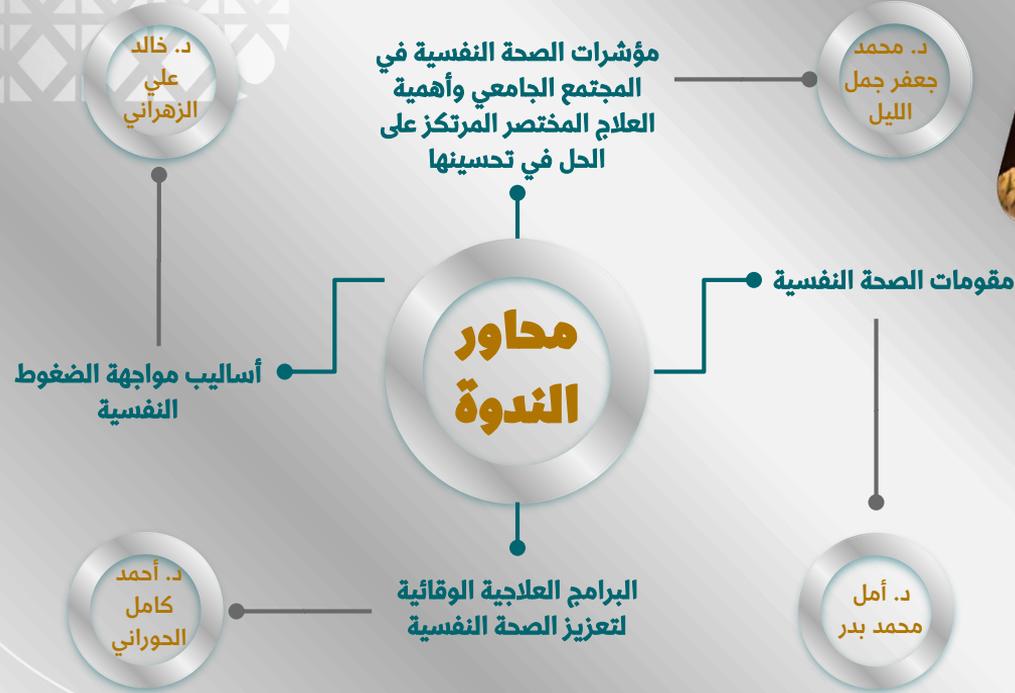
**حملة تعزيز الصحة النفسية**

٥٣	سلطان بن سعيد المنهالي
٥١	محمد بن محمود محمد
٤٩	خديجة بنت عبد الله الزهراني
٤٦	نوف غزواني
٤٤	شموخ الحربي
٤٣	منار الغامدي
٤٢	ندى بنت ياسل محمد
٤٠	غدي بنت صلاح النفيعي
٣٦	شهد بنت بكر دالي
٣٥	أوس بنت محمد الحربي

٧٥٤١٥ DSAUQU



# ندوة تعزيز الصحة النفسية للطلبة



# ورش عمل مؤشرات الصحة النفسية

**يُنشر عمادة شؤون الطلاب**  
مُتملة في (التوجيه والإرشاد)  
دعوتكم لحضور ورشة عمل بعنوان

**الصحة النفسية في بيئة العمل**  
بالتزامن مع اليوم العالمي للصحة النفسية

**تقديم مشرفة النادي**  
/ أ. وفاء المحمادي

يوم الثلاثاء ٢٣ - ربيع أول ١٤٤٤هـ الموافق ١٨ - أكتوبر ٢٠٢٢م  
من الساعة ١١ صباحاً إلى الساعة ١٣ ظهراً  
مقر غالي لنوبي الإعاقة - شطر الطالبات

التسجيل  
إثناء النشاط

٠٥-٠١٤ DSAUQU

**بالتزامن مع اليوم العالمي للصحة النفسية**  
يُنشر عمادة شؤون الطلاب  
مُتملة في (التوجيه والإرشاد)  
دعوتكم لحضور لقاء

**تعزيز السعادة والإيجابية**  
وجودة الحياة

**تقديم سعادة المكتورة**  
إبتسام بنت بلقاسم القرني

يوم الأربعاء ٢٣ - ربيع الأول ١٤٤٤هـ الموافق ١٩ - أكتوبر ٢٠٢٢م  
من الساعة ١٠ صباحاً إلى الساعة ١٢ ظهراً  
مقر غالي لنوبي الإعاقة بجامعة أم القرى - شطر الطالبات

التسجيل  
إثناء النشاط

٠٥-٠١٤ DSAUQU



الكلية  
الجامعية  
بأجموم

كلية  
التصاميم  
والفنون  
بالعزيزة

كلية  
الهندسة  
والعمارة  
الإسلامية  
بألبادية

كلية  
طب  
الأسنان  
بألبادية

**أسباب المشاكل النفسية المرتبطة ببيئة العمل**

كثرة العقوبات الإدارية والخصائص المعاكسات:

استقلال السلطة الوظيفية:

العمل مع زملاء ذوي مهارات منخفضة:

العدم الاحترام في مكان العمل:

**كيفية الحفاظ على الصحة النفسية في العمل**

محاولة تحقيق التوازن بين العمل والحياة

ممارسة التمارين الرياضية:

التسكرف بلفظ مع الآخرين:

تنظيم مكان العمل وترتيبه

التشاور علاقات اجتماعية في العمل:

أخذ استراحة من العمل:

الكليات التي قُدمت فيها الورش من قبل الأخصائيين الاجتماعيين في التوجيه والإرشاد

# برنامج الجلسات الإرشادية والأركان التفاعلية عن مفاهيم الصحة النفسية



جامعة أم القرى  
UMM AL-QURA UNIVERSITY

**بالتزامن مع اليوم العالمي للصحة النفسية**

يُنشر عمادة شؤون الطلاب  
مُمثلة في (التوجيه والإرشاد)  
اعتماد إطلاق خدمة

**الاستشارات الإرشادية**  
حضوراً لطلاب جامعة أم القرى

يوم الخميس من كل أسبوع  
في مقر التوجيه والإرشاد بمقر الجامعة بالعابدية - المحور  
الأكاديمي - مقابل عمادة الدراسات العليا

لحجز استشارة أو الحضور مباشرة للمقر

OSALUQU



## برنامج الجلسات الإرشادية والأركان التفاعلية عن مفاهيم الصحة النفسية





# الحفل الختامي

# برنامج الحفل

استقبال وجولة خارجية بالمعرض (وجولة على الأندية الطلابية والكليات المشاركة)



جولة ميدانية داخل المقر تتضمن الاطلاع على (ورشة مؤشرات الصحة النفسية، طباعة برايل، عيادات الاستشارات، الارشاد الجماعي والجلسات الحوارية، العيادة الوقائية، مكتب الخدمات الارشادية للطلالات، مكتب المقاييس، لجنة الصحة النفسية)



كلمة سعادة وكيل الشؤون التعليمية



كلمة الافتتاح والترحيب



عرض مشاركة طلاب المنح الخارجية



آيات من الذكر الحكيم



ملخص حملة تعزيز الصحة النفسية (أرقام وإحصائيات)



كلمة سعادة عميد شؤون الطلاب



ختام (اعلان رئيس ونائب نادي أصدقاء الارشاد)



تكريم المشاركين









# جهات التكريم



## الإدارات والمعاهد والكليات المشاركة بالمقار والفروع التي فعلت يوم الصحة العالمي

### الفروع

كلية الطب بالقنفذة

الكلية الجامعية بالليث

الكلية الجامعية بالجموم

### الإدارات والمعاهد

وكالة جامعة أم القرى لشؤون الطالبات

معهد اللغة العربية لغير الناطقين بها

المعهد العالي للأمر بالمعروف والنهي عن المنكر

### الكليات المشاركة

الكلية التطبيقية

كلية التربية

كلية الحاسب الآلي ونظم المعلومات

كلية الدعوة وأصول الدين

كلية الشريعة والدراسات الإسلامية

كلية الصحة العامة والمعلوماتية الصحية

كلية الطب

كلية العلوم الاقتصادية والمالية الإسلامية

كلية العلوم التطبيقية

كلية العلوم الطبية التطبيقية

كلية اللغة العربية

كلية المجتمع بمكة المكرمة

كلية إدارة الأعمال

كلية خدمة المجتمع والتعليم المستمر



## أعضاء هيئة التدريس المشاركين في تقديم المحاضرات وتجهيز المعرض

د. سحر حسني  
أحمد مؤذن

د. فاطمة خالد  
محمد الحسيني

أ.د. محمد  
جعفر جمل  
الليل

د. كامليا جميل  
سالم بلجون

د. ابتسام  
بالقاسم  
القرني

د. أمل محمد  
بدر

د. عمرو  
عبدالعزیز منیر  
وهبة إبراهيم

د. أحمد كامل  
الخوراني

د. خالد علي  
الزهراني

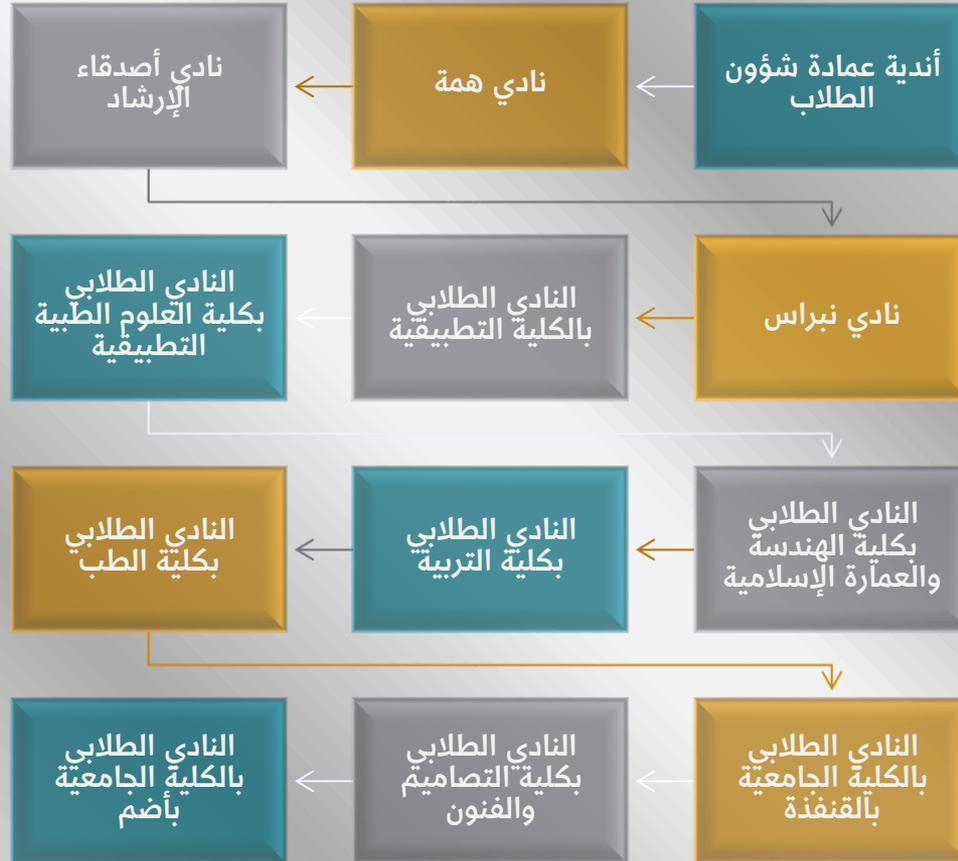


## المشاركين بالورش العلمية من أعضاء فريق التوجيه والإرشاد





## الأندية الطلابية





# الدعوات

د. عمرو  
عبدالعزیز  
منیر وھبہ  
إبراهیم

د. فاطمة  
خالد محمد  
الحسيني

د. ابتسام  
بالقاسم  
القرني

د. أحمد  
كامل  
الحوارني

د. خالد  
علي  
الزهراني

د. أمل  
محمد بدر

أ.د. محمد  
جعفر جمل  
الليل

د. حنان  
محمد  
أمين  
محبوب

مدير  
المركز  
الطبي  
الجامعي  
د. ياسر  
حسن  
باحكيم

وكيلة  
كلية  
العلوم  
الاجتماعية  
د. هديل  
أزهر

رئيس  
قسم  
التربية  
الخاصة د.  
حسن  
الزهراني

رئيس  
قسم علم  
النفوس د.  
محمد  
الزهراني

مستشار  
الاتصال  
المؤسسي  
د. سمية  
شرف



# إحصائيات وأرقام



10

المشاركين في تقديم  
البرنامج العلمي



2482

عدد المستفيدين الكلي



14

الأندية المشاركة



5

البرامج المصاحبة



1831

الجولات الميدانية



6

الكليات المشاركة



4

الورش التدريبية





229

التفاعل مع  
الاستثمارات الالكترونية



1951

الاستجابات لفعاليات  
الحملة



79

المشاركين في استمارة  
دور الأنشطة



1239

تقييم الجولات التوعوية  
المصاحبة



129

حضور البرنامج العلمي



235

استطلاع رأي  
المجتمع الجامعي



120

نموذج تقييم وإصدار  
شهادة



251

المشاركين في الجولات  
التوعوية





## تقييم الجولات التوعوية المصاحبة

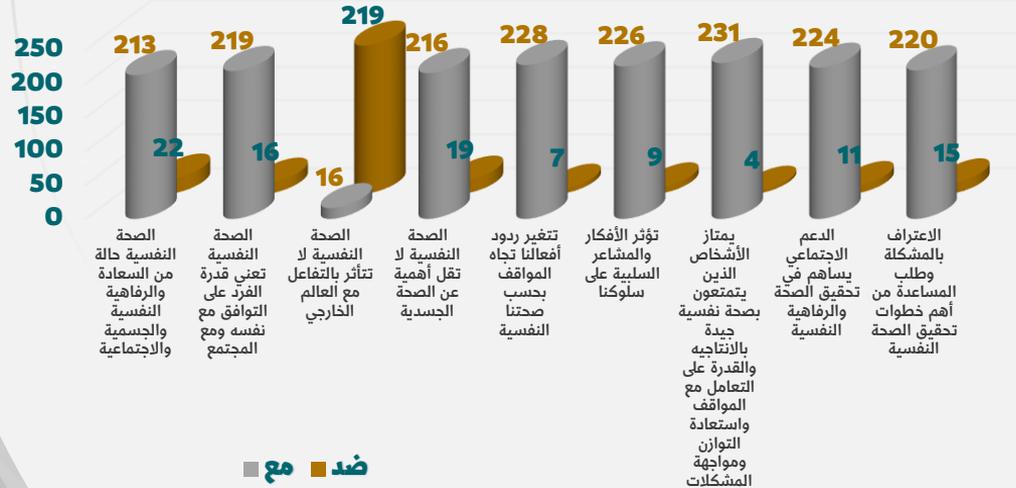
- أعجبنى
- محايد
- لم يعجبني



## نتائج استمارة دور الأنشطة الطلابية في تحقيق الصحة النفسية



## نتائج استطلاع رأي المجتمع الجامعي حول مبادئ الصحة النفسية



## هل استفدت من البرنامج المقدم؟





جامعة أم القرى  
عمادة شؤون الطلاب



DSAUQU