

التقرير الختامي لحملة تعزيز الصحة النفسية

بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية

من ١٣ - ٢٤ / ٣ / ١٤٤٤هـ

التوجيه والإرشاد _ عمادة شؤون الطلاب



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قائمة المحتويات

قائمة المحتويات

01

الجدول الزمني

02

البرامج المصاحبة

03

الحفل الختامي

04

جهات التكريم

05

إحصائيات وأرقام

06

الجدول الزمني

من ٢٢ - ٢٤ / ٣

برنامج الجلسات الحوارية والأركان
التفاعلية عن مفاهيم الصحة النفسية +
تكريم المشاركين



يوم ١٦ / ٣

ندوة تعزيز الصحة النفسية
للطالبة



من ١٦ - ١٧ / ٣

ورش عمل مؤشرات الصحة
النفسية



من ١٣ - ١٧ / ٣

جولات ميدانية توعوية قام
بها طلبة الجامعة

من ١٣ - ٢٤ / ٣

إطلاق استمارات التقييم في
المجتمع الجامعي





البرامج المصاحبة

جولات ميدانية توعوية قام بها طلاب الجامعة




 جامعة أم القرى
 UMM AL-QURA UNIVERSITY

يُشَرُّ عَمَادَةُ شُؤُونِ الطُّلَّابِ
 مُمَثِّلَةٌ فِي (التَّوْجِيهِ وَالْإِرْشَادِ)
 أَنْ تَعْلَنَ عَنْ أَسْمَاءِ الطُّلَبَةِ الْأَعْلَى مِشْرَاكَةً فِي
 الْجَوْلَاتِ الْمِيْدَانِيَّةِ ضَمَّنَ

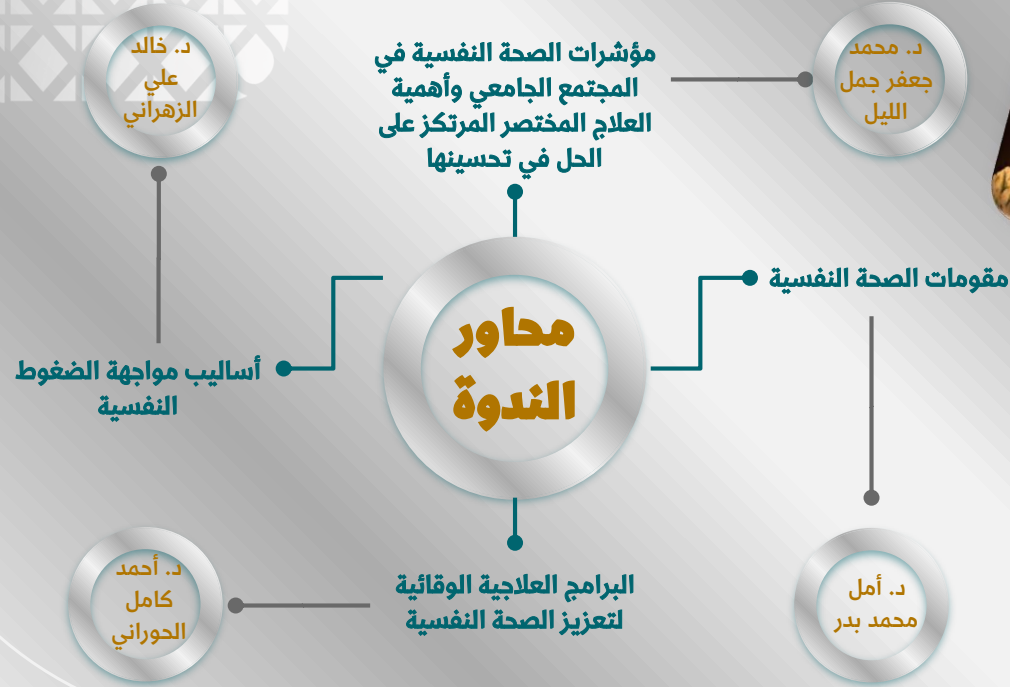
حملة تعزيز الصحة النفسية

٥٣	سلطان بن سعيد المنهالي
٥١	محمد بن محمود محمد
٤٩	خديجة بنت عبد الله الزهراني
٤٦	نوف غزواني
٤٤	شموخ الحربي
٤٣	منار الغامدي
٤٢	ندى بنت ياسل محمد
٤٠	غدي بنت صلاح النفيعي
٣٦	شهد بنت بكر دالي
٣٥	أوس بنت محمد الحربي

 DSAUQU



ندوة تعزيز الصحة النفسية للطلبة



ورش عمل مؤشرات الصحة النفسية

يُنشر عمادة شؤون الطلاب
مُتملة في (التوجيه والإرشاد)
دعوتكم لحضور ورشة عمل بعنوان

الصحة النفسية في بيئة العمل
بالتزامن مع اليوم العالمي للصحة النفسية

تقديم مشرفة النادي
/ أ. وفاء المحمادي

يوم الثلاثاء ٢٣ - ربيع أول ١٤٤٤هـ الموافق ١٨ - أكتوبر ٢٠٢٢م
من الساعة ١١ صباحاً إلى الساعة ١٣ ظهراً
مقر غالي لدوي الإعاقة - شطر الطالبات

التسجيل
إثناء النشاط

٠٥٠٢١٥ DSAUQU

بالتزامن مع اليوم العالمي للصحة النفسية
يُنشر عمادة شؤون الطلاب
مُتملة في (التوجيه والإرشاد)
دعوتكم لحضور لقاء

تعزيز السعادة والإيجابية
وجودة الحياة

تقديم سعادة المكتورة
إبتسام بنت بلقاسم القرني

يوم الأربعاء ٢٣ - ربيع الأول ١٤٤٤هـ الموافق ١٩ - أكتوبر ٢٠٢٢م
من الساعة ١٠ صباحاً إلى الساعة ١٢ ظهراً
مقر غالي لدوي الإعاقة بجامعة أم القرى - شطر الطالبات

التسجيل
إثناء النشاط

٠٥٠٢١٥ DSAUQU



الكلية
الجامعية
بأجموم

كلية
التصاميم
والفنون
بالعزيزة

كلية
الهندسة
والعمارة
الإسلامية
بألبادية

كلية
طب
الأسنان
بألبادية

أسباب المشاكل النفسية المرتبطة ببيئة العمل

كثرة العقوبات الإدارية والخصائص المعاكسات:

استغلال السلطة الوظيفية:

العمل مع زملاء ذوي انخفاض: منخفض:

العدم الاحترام في مكان العمل:

كيفية الحفاظ على الصحة النفسية في العمل

محاولة تحقيق التوازن بين العمل والحياة

ممارسة بعض التمارين الرياضية:

التكسرف بلفظ مع الآخرين:

تنظيم مكان العمل وترتيبه

التشاور علاقات اجتماعية في العمل:

أخذ استراحة من العمل:

الكليات التي قُدمت فيها الورش من قبل الأخصائيين الاجتماعيين في التوجيه والإرشاد

برنامج الجلسات الإرشادية والأركان التفاعلية عن مفاهيم الصحة النفسية



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

بالتزامن مع اليوم العالمي للصحة النفسية

يُشرف عمادة شؤون الطلاب
قُمتلة في (التوجيه والإرشاد)
اعتماد إلتحاق خدمة

الاستشارات الإرشادية
حضوراً لطلاب جامعة أم القرى

يوم الخميس من كل أسبوع
في مقر التوجيه والإرشاد بمقر الجامعة بالعابدية - المحور
الأكاديمي - مقابل عمادة الدراسات العليا

لحجز استشارة أو الحضور مباشرة للمقر

OSALUQU



برنامج الجلسات الإرشادية والأركان التفاعلية عن مفاهيم الصحة النفسية





الحفل الختامي

برنامج الحفل

استقبال وجولة خارجية بالمعرض (وجولة على الأندية الطلابية والكليات المشاركة)



جولة ميدانية داخل المقر تتضمن الاطلاع على (ورشة

مؤشرات الصحة النفسية، طباعة برايل، عيادات الاستشارات، الارشاد الجماعي والجلسات الحوارية،
العيادة الوقائية، مكتب الخدمات الارشادية للطلالات، مكتب المقاييس، لجنة الصحة النفسية)



كلمة سعادة وكيل الشؤون التعليمية



كلمة الافتتاح والترحيب



عرض مشاركة طلاب المنح الخارجية



آيات من الذكر الحكيم



ملخص حملة تعزيز الصحة النفسية (أرقام وإحصائيات)



كلمة سعادة عميد شؤون الطلاب



ختام (اعلان رئيس ونائب نادي أصدقاء الارشاد)



تكريم المشاركين









جهات التكريم



الإدارات والمعاهد والكليات المشاركة بالمقار والفروع التي فعلت يوم الصحة العالمي

الفروع

كلية الطب بالقنفذة

الكلية الجامعية بالليث

الكلية الجامعية بالجموم

الإدارات والمعاهد

وكالة جامعة أم القرى لشؤون الطالبات

معهد اللغة العربية لغير الناطقين بها

المعهد العالي للأمر بالمعروف والنهي عن المنكر

الكليات المشاركة

الكلية التطبيقية

كلية التربية

كلية الحاسب الآلي ونظم المعلومات

كلية الدعوة وأصول الدين

كلية الشريعة والدراسات الإسلامية

كلية الصحة العامة والمعلوماتية الصحية

كلية الطب

كلية العلوم الاقتصادية والمالية الإسلامية

كلية العلوم التطبيقية

كلية العلوم الطبية التطبيقية

كلية اللغة العربية

كلية المجتمع بمكة المكرمة

كلية إدارة الأعمال

كلية خدمة المجتمع والتعليم المستمر



أعضاء هيئة التدريس المشاركين في تقديم المحاضرات وتجهيز المعرض

د. سحر حسني
أحمد مؤذن

د. فاطمة خالد
محمد الحسيني

أ.د. محمد
جعفر جمل
الليل

د. كامليا جميل
سالم بلجون

د. ابتسام
بالقاسم
القرني

د. أمل محمد
بدر

د. عمرو
عبدالعزیز منير
وهبة إبراهيم

د. أحمد كامل
الهوراني

د. خالد علي
الزهراني

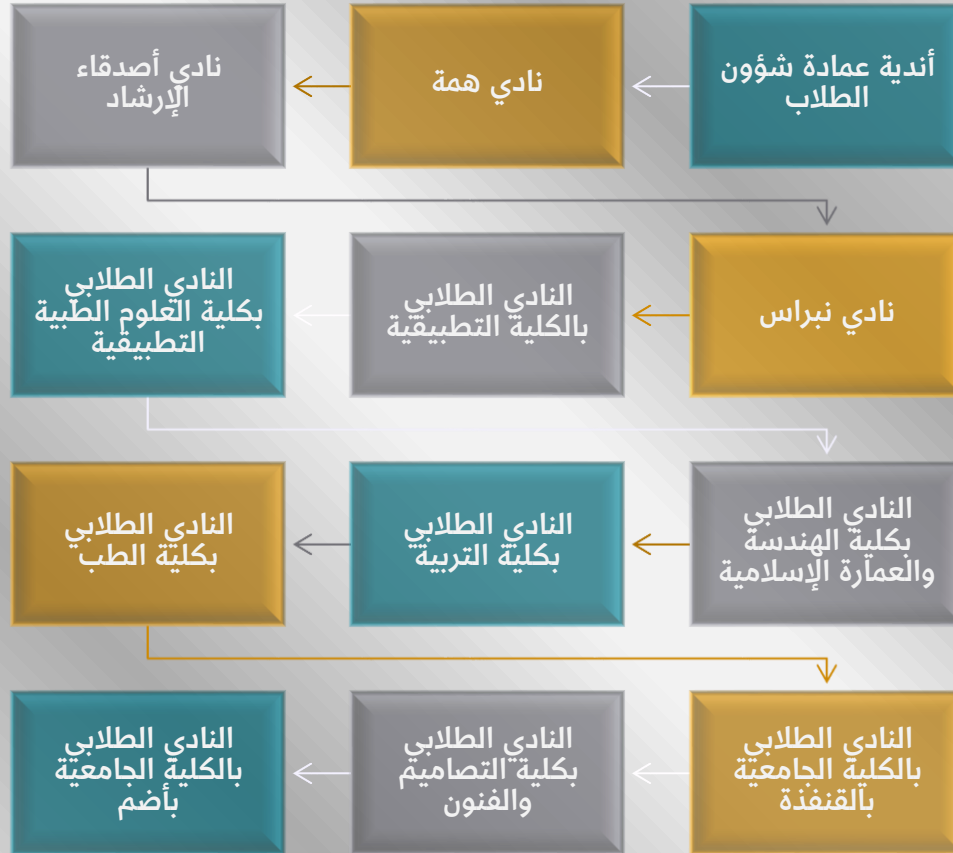


المشاركين بالورش العلمية من أعضاء فريق التوجيه والإرشاد





الأندية الطلابية





الدعوات

د. عمرو
عبدالعزیز
منیر وھبہ
إبراهیم

د. فاطمة
خالد محمد
الحسيني

د. ابتسام
بالقاسم
القرني

د. أحمد
كامل
الحوارني

د. خالد
علي
الزهراني

د. أمل
محمد بدر

أ.د. محمد
جعفر جمل
الليل

د. حنان
محمد
أمین
محبوب

مدير
المركز
الطبي
الجامعي
د. ياسر
حسن
باحكيم

وكيلة
كلية
العلوم
الاجتماعية
د. هديل
أزهر

رئيس
قسم
التربية
الخاصة د.
حسن
الزهراني

رئيس
قسم علم
النفوس د.
محمد
الزهراني

مستشار
الاتصال
المؤسسي
د. سمية
شرف



إحصائيات وأرقام



10

المشاركين في تقديم
البرنامج العلمي



2482

عدد المستفيدين الكلي



14

الأندية المشاركة



5

البرامج المصاحبة



1831

الجولات الميدانية



6

الكلية المشاركة



4

الورش التدريبية





229

التفاعل مع
الاستثمارات الالكترونية



1951

الاستجابات لفعاليات
الحملة



79

المشاركين في استمارة
دور الأنشطة



1239

تقييم الجولات التوعوية
المصاحبة



129

حضور البرنامج العلمي



235

استطلاع رأي
المجتمع الجامعي



120

نموذج تقييم وإصدار
شهادة



251

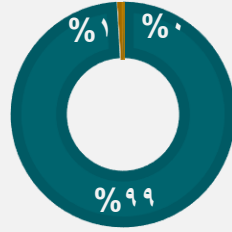
المشاركين في الجولات
التوعوية



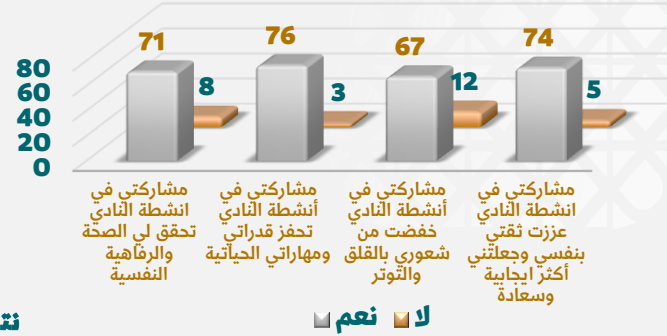


تقييم الجولات التوعوية المصاحبة

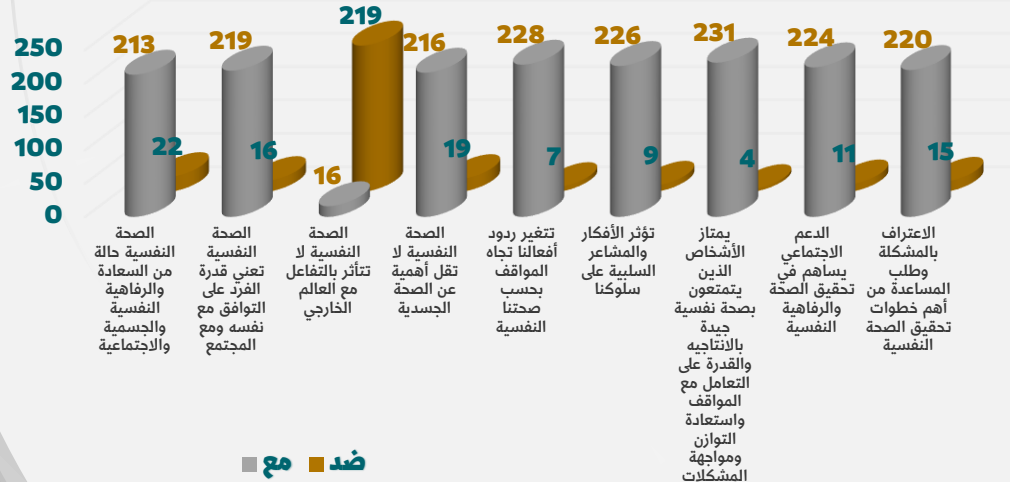
- أعجبني
- محايد
- لم يعجبني



نتائج استمارة دور الأنشطة الطلابية في تحقيق الصحة النفسية



نتائج استطلاع رأي المجتمع الجامعي حول مبادئ الصحة النفسية



هل استفدت من البرنامج المقدم؟





جامعة أم القرى
عمادة شؤون الطلاب



DSAUQU